

ий МБДОУ «ПР
Т
Порц Ккал

1 день

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3	238,71
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	74,58
	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Икра кабачковая	50	34,80
	Суп картофельный с клёцками на курином бульоне	180	107,24
	Плов из отварной птицы	200	282,55
	Компот из свежих яблок	180	103,14
	Хлеб пшеничный/ ржаной	35/45	82,25/89,19
Полдник	Кефир	180	92
	Печенье	20	83,40
Ужин	Котлеты рыбные	70	101,72
	Пюре картофельное с маслом сливочным	140/3	147,90
	Чай с сахаром	180/6/7	26,48
	Хлеб пшеничный	35	82,25

1719,43

1 Младшая

Меню на 17.11.2025 год

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	140/3	185,66
	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,56
	Бутерброд с маслом сливочным , с сыром	25/5/5	115,67
2 ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из кукурузы к/с	30	29,79
	Суп картофельный с клёцками на курином бульоне	150	89,36
	Плов из отварной птицы	150	229
	Компот из свежих яблок	150	85,95
	Хлеб пшеничный	30	70,57
	Хлеб ржаной	35	69,23
Полдник	Кефир	150	76,00
	Печенье	20	83,40
Ужин	Котлеты рыбные	50	72,63
	Пюре картофельное с маслом сливочным	120/3	129,60
	Хлеб пшеничный	30	70,57
	Чай с сахаром	150/5	19,95

Приятного аппетита!

1365,56